

# なかよし



道の駅 保田小学校

## ふれあいバス旅行へ 行ってきました

- ふれあいバス旅行 .....②  
君津 はちみつ工房／鋸南町 道の駅 保田小学校
- ふれあいお楽しみ会 .....③  
かたかいこども園、片貝小学校、九十九里小学校  
九十九里中学校、月見草の会の皆さん
- はつらつ人生／なかよしサロン .....④



校庭には  
懐かしい二宮尊徳像

10/2  
ふれあいバス旅行

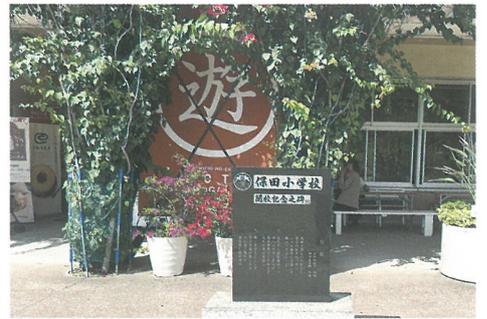
お天気に恵まれ楽しいバス旅行に出発！  
最初に向かったのは、はちみつ工房。蜂蜜も沢山の種類

があつて味見をしながらお気に入りのお土産をたくさん購入しました。

次に南国風の道の駅保田小学校を見学。

昼食は、海鮮料理をいただきました。

採れたてのはちみつの味は格別でした



推進委員からのお誘い

私たち地区社協の推進委員は、「なかよしサロン」、秋には「バス旅行」、12月には「お楽しみ会」を開催しております。年間を通して高齢者の皆様に喜んでいただけるイベントを一丸となって企画しています。どうぞお友達を誘ってお出かけください。

毎月のなかよしサロン

高齢者のひとり暮らしの方や日中ひとりでお過ごしの方が外に出て楽しい時間を過ごせるようサロンを開催しています。

- 健康体操 笑いヨガ ●脳トレプリント
- 会食 ●レクリエーション ●物づくりなど

- 片貝地区 毎月第2土曜日 13時30分より／中央公民館
- 作田地区 毎月第3月曜日 13時より／ちどりの里



お問い合わせ

社会福祉協議会内

電話70-3163

12/9  
ふれあいお楽しみ会  
中央公民館

ご高齢の方々や福祉作業所の皆さんをお招きして開催しました。

かたかいこども園・片貝小学校・九十九里小学校・九十九里中学校のご協力により、幅広い世代との交流ができました。

又、毎回ご参加いただく月見草の会の皆さんと一緒に踊り歌い、終始笑顔で楽しい時間を過ごしました。

じょうずでかわかったね～  
ありがとう！



かたかいこども園

狂言を披露してくれました



片貝小学校



カッコいいね！  
ソーラン ソーラン



九十九里小学校

場内いっぱい！  
さあ 皆様一緒に！



澄んだ歌声に…感動！  
涙があふれるほどの響き月



九十九里中学校



月見草の会

はつらつ人生 14



法久地区  
清水 興さん(86歳)



清水さんは、両総土地改良区に41年の長きに渡り勤務されました。退職後は趣味の野菜作りに専念され、その腕前には定評があります。

又、大変な読書家で豊富な知識を生かし九十九里町の為に多くのボランティア活動をしてくださいました。人権擁護委員として、日常の相談役。民生委員と地区社会福祉協議会会長として地域の支援や見守りを続けてこれら高齢者福祉にもご尽力されました。

その他、神社・仏閣の総代として多くの行事のお世話や東金高校同窓会会長など多方面でご活躍されました。

現在は、お茶がご縁で出会われた奥様のたてられる一服のお茶が何よりお元気の源のようです。

毎月のお楽しみ 楽しいひと時を過ごす集いの場

片貝・作田なかよしサロン 紹介



笑いヨガ

いいぞ いいぞ イェーイ!!  
歌って踊って楽しんで

体操できなくてもOK

やろうとする事がGood  
できないときはワッハッハーと  
笑っちゃって

マツケンサンバのスティック作成

出来上がったら歌に合わせて踊りました。

皆さんが元気になれる様に

毎月お誕生日さんにプレゼント  
体操や季節の歌を歌い 脳トレプリントは「大好き!」とファンが多いです。

